



Communiqué de presse

Marche et Course Nature à la Roche Courbon :



Top chrono pour la 9^e édition de la « Marche et Course Nature » à la Roche Courbon les 22 et 23 octobre 2022 à Saint-Porchaire (17). Les inscriptions sont lancées et les places limitées ! La Course se renouvelle : nouveaux parcours dont trail de 23 km et nouvelle épreuve : la marche nordique.

Un week end « Marche et Course » d'exception

Pour la 9^e année, le château de La Roche Courbon, ses jardins et sa forêt, classés Monument Historique, ouvrent leurs portes pour une course unique, sans équivalent dans le département, dans des lieux chargés d'histoire et à la nature préservée. Les parcours, toujours variés, ont été entièrement renouvelés avec, pour les coureurs, une nouvelle distance de trail à 23 km, s'ajoutant aux 8 et 14 km. Les marcheurs auront le choix entre une randonnée semi-nocturne et une marche nordique, plus sportive, inaugurée cette année.

Un week end pour tous : + de 2000 participants attendus

Petits ou grands, sportifs et promeneurs trouveront chaussures à leurs pieds.

- *Samedi 22 octobre après-midi* : marche nordique (départ 17 h 30) chronométrée et marche pédestre (départ 18 h), toutes deux sur 8 km. Une ambiance féérique dans des jardins éclairés aux flambeaux !
- *Dimanche 23 octobre matin* : 3 courses pour les enfants de 3 à 15 ans (400 m, 1,2 et 2,4 km) suivies de 3 trails de 8, 14 et 23 km, étape du Challenge Trail 17.

- Des parcours tracés à 95 % sur des sentiers et chemins, au travers de jardins à la française, d'une forêt domaniale avec cours d'eau, marais, grottes préhistoriques, site gallo-romain pentu et... une arrivée triomphale par la salle des gardes et la cour d'honneur du château !

Un week end solidaire en soutien du patrimoine et de la nature

La course s'engage au profit d'une fondation reconnue d'utilité publique, la Fondation du patrimoine. 1 euro sur chaque inscription des coureurs sera reversé par Amicour (association des Amis de La Roche Courbon) afin de soutenir la restauration de la Maison de Pierre Loti (voir l'A propos), patrimoine rochefortais exceptionnel en péril. En outre, 1 euro sur chaque inscription des coureurs de 9 à 15 ans sera reversé à Trail Runner Foundation Kids, pour des courses éco-responsables.

S'inscrire !

Le nombre de participants étant limité (courses adultes : 1200, courses enfants : 200, marches : 800), il est conseillé de s'inscrire au plus tôt :

→ En ligne sur <https://ok-time.fr/> (jusqu'au samedi 22 octobre 18 heures),

ou

→ Par courrier (jusqu'au vendredi 14 octobre), en renvoyant complété le formulaire d'inscription, téléchargeable sur le site de La Roche Courbon, à l'adresse suivante :
Château de La Roche Courbon - Amicour - Marche et Course Nature 17250 Saint-Porchaire.

(Pour les marches, possibilité de s'inscrire sur place, samedi 22 octobre).

Plus d'informations sur <https://www.larochecourbon.fr/fr/course-nature>

A propos de La Roche Courbon

Le domaine privé de La Roche Courbon, classé Monument Historique, comprend un château, édifié en forteresse au 15^e siècle, des jardins à la française, recréés d'après les jardins d'origine du 17^e siècle, ainsi qu'une vaste forêt ayant abrité...des hommes préhistoriques (grottes et camp gallo-romain). Après une vie mouvementée et un siècle d'abandon, le site est racheté (et sauvé) en 1920 par Paul Chénereau, convaincu par l'un de ses amis, un certain Pierre Loti. Aujourd'hui, la petite-fille de Paul Chénereau, actuelle propriétaire, sa famille, les salariés et Amicour (l'association des Amis de La Roche Courbon) s'attachent à entretenir et animer ce lieu exceptionnel ouvert au public depuis 1960.

MONUMENT



HISTORIQUE

<https://www.larochecourbon.fr/fr>



Contact presse :xxxx

