



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Course Nature à la Roche Courbon Dimanche 20 octobre 2019

7^{ème} Édition (Limitée à 1 500 coureurs)

Nom : Prénom :

Sexe : M F Né(e) le :/...../.....

Adresse :

Code Postal : _ _ _ _ _ Ville :

Tél : / Portable :

Email :@.....

Licencié (FFA / FFTRI / FFCO / FSGT / UFOLEP C à P) :

Club/Équipe :

N°Licence :

Non licencié _ Joindre obligatoirement un certificat médical (voir encadré ci-dessous).

JE M'INSCRIS A LA COURSE :

Course Nature de 14 km (à partir de 16 ans – année 2002) 13 € X = €

Trail court de 23 km (à partir de 18 ans – année 2000) 18 € X = €

Parcours enfants *non chronométré*

(éveil athlétique de 3 à 9 ans, parcours de 400m)

Invitation découverte

Course enfants chronométrée

(de 10 à 13 ans = parcours de 1,2 km ; de 14 à 15 ans = parcours de 2,4 km)

2 € X = €

Repas coureurs/accompagnants 12 € X = €

Velouté, sauté de veau et pommes rattes confites, tarte aux pommes, vin & café _ Repas préparé par notre traiteur.

TOTAL = €

Document à joindre obligatoirement :

✓ Un certificat médical de moins d'un an à la date de la course, de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition ou une copie de votre licence.

✓ Un chèque du montant de l'inscription.

✓ Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-joint avec le bulletin).

Le règlement est à effectuer par chèque à l'ordre de l'Association AMICOUR

Expédier tous les documents

AVANT LE 11 OCTOBRE à :

Château de La Roche Courbon – Amicour

Marche et Course Nature

17250 Saint-Porchaire

Les dossiers doivent être complets avant la course sous peine d'interdiction de départ. Une confirmation vous sera envoyée.

En m'inscrivant, je certifie avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses (consultable sur larochecourbon.fr).

Fait le / / 2019 à

Signature :